

60
jaar

NSGK Nieuwsbrief

voor het gehandicapte kind nummer 33 • juni 2010

NSGK start landelijke campagne Samen Spelen

NSGK vindt dat kinderen met een handicap het recht hebben om in hun buurt veilig buiten te kunnen spelen, samen met andere kinderen.

Buitenspelen gaat voor veel kinderen met een beperking echter niet vanzelf. Vaak zijn hun mogelijkheden beperkt doordat ze niet overall, met bijvoorbeeld een rol-

stoel of driewielerfiets, kunnen komen. Terwijl buitenspelen juist voor hen zo belangrijk is; zo kunnen ze ontdekken wat ze ondanks hun beperking wél kunnen en ont-

moeten ze vriendjes en vriendinnetjes.

Samen met NUSO, de koepel voor speeltuinverenigingen, is NSGK de 3-jarige campagne Samen Spelen gestart om speeltuinen in heel Nederland toegankelijk te krijgen. Het doel is om in 2012 ten minste 25 speeltuinen zodanig aangepast te hebben dat kinderen met en zonder handicap optimaal en in hun directe woonomgeving met elkaar kunnen spelen.

Samen met u willen we ervoor zorgen dat alle speeltuinen in Nederland toegankelijk worden gemaakt zodat kinderen met en zonder handicap samen kunnen spelen. Wilt u meer weten over de campagne Samen Spelen? Kijk dan op onze website www.nsgk.nl/samenspelen



Het doel is om in 2012 ten minste 25 speeltuinen aangepast te hebben

Foto: Susanne Reuling

In deze nieuwsbrief:

- Campagne Samen Spelen
- Nieuw tijdschrift
- Nieuwe projecten
- NSGK praat met... Karin
- Bijzondere acties
- Puzzel mee

Uitnodiging Festival

Ter gelegenheid van haar 60-jarig bestaan organiseert NSGK dit jaar een bijzonder cultuur-festival genaamd 'Festival 5D'. Op 11 september 2010 worden bezoekers op de NDSM-werf in Amsterdam-Noord ondergedompeld in theater, muziek, culinair vermaak en nog veel meer. Naast reguliere artiesten zullen ook artiesten met een beperking optreden. Het festival is voor iedereen, jong en oud, met én zonder handicap en daarom volledig toegankelijk. Dus laat u cultureel verrassen en kom ook naar Festival 5D! Als donateur of vrijwilliger van NSGK ontvangt u een exclusieve korting op de entreprijs. Vraag uw kortingscode aan via info@nsgk.nl. Kaarten zijn vanaf 26 juni verkrijgbaar via www.nsgk.nl.

Nieuw tijdschrift: Lotje&co

Stichting Lotje&co en NSGK voor het gehandicapte kind brengen in september het eerste nummer van een nieuw tijdschrift op de markt: Lotje&co, een kwartaaltijdschrift voor ouders en gezinnen met zorgintensieve kinderen.

Initiatiefneemster Veronique Werz (42) is zelf moeder van een zorgintensief kind. Haar zoon Teun (10) is visueel, lichamelijk en geestelijk gehandicapt. "Ik herken mijzelf en ons gezin vaak niet in de tijdschriften die er nu zijn. Daarom heb ik Lotje&co ontwikkeld: een tijdschrift dat gaat over de emotionele en praktische kant van een

gezin met een zorgintensief kind. Als ouders van een zorgintensief kind heb je altijd te maken met beperkingen terwijl er ook mogelijkheden bestaan. Lotje&co wil focussen op de positieve kanten en gewoon kijken naar wat er nog wel kan in een lastig, complex leven. De artikelen in het tijdschrift hebben enerzijds als doel de le-

zer wegwijs te maken in de onbekende en vaak ondoordringbare wereld van subsidies, hulpmiddelen en andere regelingen. Anderzijds wil het blad deze bijzondere doelgroep inspireren en positieve energie bieden. Lotje&co is daarom een 'gewoon' blad en biedt alle items die andere bladen ook bieden; interviews, (mode)reportages, shopping, columns, beauty en travel."

Het eerste nummer van Lotje&co is vanaf 11 september verkrijgbaar. Op www.nsgk.nl kunt u een interview lezen met Veronique Werz.



Met uw steun...

Met uw steun realiseert NSGK jaarlijks honderden projecten op het gebied van educatie, wonen, werken en vrije tijd. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

Auti-doe dagen

Met steun van NSGK organiseert de Nederlandse Vereniging voor Autisme in 2010 diverse Auti-doe dagen. Op deze dagen openen pretparken hun deuren exclusief voor kinderen met autisme en hun familie. Veel kinderen met autisme hebben moeite met de drukke en ongestructureerde



Foto: NVA

wereld van een pretpark en komen er daardoor nooit of zelden, hoewel ze het wel erg leuk zouden vinden. Tijdens de Auti-doe dagen wordt het desbetreffende pretpark speciaal voor hen prikkelarm gemaakt en worden de medewerkers geïnstrueerd hoe met kinderen met autisme om te gaan. Voor meer informatie zie www.autisme.nl

Rijdende concertzaal

Het Prinses Christina Concours wil zoveel mogelijk kinderen enthousiast maken voor klassieke muziek. Daarom ontwikkelde zij de Classic Express, een mobiele concertzaal die langs scholen in Nederland toert. Met financiële steun van NSGK verzorgt

de Classic Express sinds kort ook voorstellingen bij instellingen voor kinderen met een handicap. Jonge musici spelen korte muziekstukken, die worden aangevuld met een verhaal dat is afgestemd op de beleveringswereld van de kinderen.



De muziek, een geavanceerd lichtplan en beelden op omringende schermen prikkelen de zintuigen. Daarnaast stimuleert het interactieve karakter van de voorstellingen hun vaardigheden en hun interesses. Zo kunnen dankzij NSGK ook kinderen met een handicap kennis maken met klassieke muziek, instrumenten en de sfeer van een concert.

Logeren dichtbij school

Kinderen met een handicap die naar speciaal onderwijs gaan kunnen vaak niet zelfstandig naar school reizen, bijvoorbeeld omdat de school te ver weg ligt of omdat ze door hun handicap niet zelfstandig kunnen reizen. Met apart vervoer worden zij dagelijks naar school gebracht. Ouders, broertjes en zusjes komen daardoor heel weinig op school en worden zo niet op een

vanzelfsprekende wijze betrokken bij zaken die op school spelen. Om het gezin van het kind met een handicap meer bij de school en daarmee bij het kind te betrekken ondersteunt NSGK



het project "logeren dichtbij school". Dankzij dit project kan het hele gezin een week lang in een appartement op het terrein van de school logeren. Tijdens schooltijd kunnen ouders meedraaien op school en helpen met activiteiten. Ook kunnen ze met hun kind mee naar fysiotherapie of andere behandelingen die tijdens schooltijd plaatsvinden.



Fotos: Susanne Reuling



Puberruil Xtra

In samenwerking met NSGK zendt KRO in juli/augustus 2010 een speciale editie uit van Puberruil Xtra. In 3 afleveringen is te zien hoe Nederlandse jongeren met een handicap gedurende 5 dagen van leven ruilen met een gehandicapte puber uit een ander land. De vraag is: Waar lopen de pubers tijdens hun verblijf tegenaan en wat nemen ze van elkaar over in een voor hen onbekende wereld?

Puberruil Xtra

Dinsdag 13 juli (aflevering 1) 21.00 uur KRO Ned. 3.

KIJK TIP



NSGK helpt

Met uw bijdrage helpen we jaarlijks tienduizenden kinderen en jongeren met een handicap om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven. Verbetering van de kwaliteit van leven en het scheppen van eerlijke kansen voor de toekomst vormen daarbij ons uitgangspunt. Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op www.nsgk.nl.



Wim Kok:

"Kinderen en jongeren met een handicap hebben een extra steuntje in de rug nodig om een plaats in onze samenleving te verwerven. NSGK geeft deze steun al 60 jaar, samen met haar donateurs en vrijwilligers. Ik feliciteer NSGK met dit mooie jubileum. Ik hoop dat de stichting haar werk nog lang zal voortzetten en nog vele kinderen en jongeren kan helpen om met hun beperking volwaardig mee te doen."

Wim Kok is oud-premier en commissaris bij verschillende grote bedrijven.

Famous Friends



andere culturen, maar dit weerhoudt me ervan om in mijn eentje te gaan reizen. Het idee dat ik met niemand kan praten beangstigt me.

Zitten er ook voordelen aan?

Soms is het echt fijn hoor. Als ik iets wil lezen in de trein zet ik mijn gehoorapparaatjes uit. Dan is het heerlijk stil. En ik slaap heerlijk, heb nooit last van irritante geluiden. Een ander voordeel is dat ik al vroeg geleerd heb om context in te schatten en analytisch te denken. Omdat je nooit alles volledig meekrijgt in gesprekken, moet je zelf dingen gaan invullen.

NSGK praat met... Karin

Karin Zegwaard (28) is als junior projectadviseur werkzaam bij NSGK. Karin is zwaar slechthorend. Haar gehoorverlies is progressief, dus het is waarschijnlijk dat ze ooit volledig doof zal worden.

Hoe ben je bij NSGK terechtgekomen?

Voordat ik bij NSGK begon heb ik ruim 1,5 jaar naar een baan gezocht. Ik kreeg sterk het gevoel dat werkgevers niet op me zaten te wachten. Het feit dat ik niet kan telefoneren, of dat men bij een vergadering een microfoon moet gebruiken werd vaak als lastig ervaren. Ik wilde graag bewijzen dat ik heel veel wél kan, maar daar hadden ze geen boodschap aan. Dat viel rauw op mijn dak. Via een uitzendbureau voor mensen met een beperking kwam ik bij NSGK terecht. Ik merk dat ik hier erg goed op mijn plek

ben. Er is veel aandacht en begrip voor mijn handicap. En dat is op veel werkvloeren niet vanzelfsprekend hoor.

Hoe beïnvloedt jouw handicap je werk?

Ik ben afhankelijk van liplezen om mensen te begrijpen. Het geluid dat ik nog opvang met mijn gehoorapparaatjes maakt het alleen makkelijker. 1 op 1 communicatie gaat wel, maar vergaderingen zijn lastig. Mijn beperking vereist ook veel van mijn werkplek. Ik moet zorgen dat er geen storende geluiden zijn, zoals een ventilator of een koelkast. En bij een brandalarm

moet ik even getipt worden, want dat hoor ik dus niet!

Wat vind je het moeilijkst aan (bijna) doof zijn?

Dat is moeilijk te zeggen. Er zijn veel dingen waar je onbewust mee te maken krijgt. Ik denk toch de inspanning die het me kost om te communiceren en dan met name het voortdurend moeten aanvullen van informatie. Ik hoor alles in fragmenten, die ik moet aanvullen door te liplezen. Dat maakt het erg vermoeiend. Je hersenen moeten echt overuren maken. Daarnaast vind ik het ook jammer dat ik niet kan praten met mensen die een andere taal spreken. Ik ben erg geïnteresseerd in

Bij een brandalarm moet ik even getipt worden!



Foto's: Susanne Reuling

Heb je je na zoveel jaren met je handicap kunnen verzoenen?

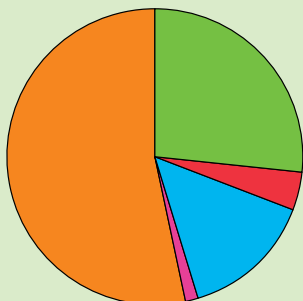
Het went nooit helemaal, want de wereld is niet voor jou op maat gemaakt. Maar naarmate ik ouder word, ben ik er wel steeds minder verdrietig om. Je leert er mee omgaan.

Het volledige interview met Karin is te lezen op nsgk.nl

Kort financieel

NSGK is een onafhankelijke stichting en ontvangt geen overheidssubsidie. De 241 projecten die we in 2009 hebben ondersteund, zouden dan ook niet mogelijk zijn geweest zonder de steun van donateurs en vrijwilligers. De totale inkomsten uit eigen fondsenwerving waren in 2009 bijna 4,2 miljoen euro. Een prachtig resultaat.

Een volledig overzicht van onze activiteiten leest u in ons jaarverslag op www.nsgk.nl



Acties	€ 61.000
Collecte	€ 594.000
Bestemmingsgiften	€ 163.000
Donaties en giften	€ 1.108.600
Nalatenschappen	€ 2.192.900
Totaal	€ 4.169.100



In actie voor NSGK

NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe mensen en organisaties door het hele land activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Hieronder leest u enkele leuke acties.

Wandelen voor het goede doel

Fervent wandelaar Gerard de Graaf organiseerde onlangs een individuele sponsorloop, waarmee hij zoveel mogelijk geld wilde ophalen voor



Gerard de Graaf neemt bloemen in ontvangst na zijn sponsorloop

NSGK. Met een collectebus in zijn hand liep hij in 4 dagen een afstand van maar liefst 140 kilometer. In totaal wist hij met zijn actie het mooie bedrag van € 400 op te halen.

Hoera, een meisje!

Ter gelegenheid van de geboorte van hun dochter Eva vroeg de familie Huisman uit Etten-Leur hun vrienden, familie en kennissen om in plaats van een kraamcadeau een donatie te doen aan NSGK. Dit leverde een gift op van € 367.

Gouden bruiloft

De heer en mevrouw Dopheide-

Mosheuvel uit Breda vierden op 10 april hun gouden bruiloft. In plaats van een cadeau vroegen ze hun gasten om een bijdrage voor NSGK. Zo vertelt mevrouw Dopheide: "We hebben zelf gezonde kinderen en kleinkinderen en zijn ons ervan bewust dat niet iedereen zo gezegend is als wij. Daarom wilden wij iets doen voor NSGK". De bruiloft leverde € 500 op.

Bijzondere verjaardagsinitiatieven

Mevrouw Hoffer uit Groningen doneerde naar aanleiding van haar 100^e verjaardag het prachtige bedrag van € 1000 aan NSGK. Zo ook de heer Beelaerts van Blokland uit Doetinchem. Hij doneerde maar liefst € 3000 aan NSGK ter gelegenheid van zijn 70^e verjaardag. Naast deze gulle gift zet hij zich dit jaar alweer voor het derde jaar in als organisator van de NSGK-collecte in zijn regio.

Bent u binnenkort ook jarig?

Laat u inspireren door deze bijzondere verjaardagsinitiatieven en vraag uw gasten om een gift voor NSGK.

Hartelijk dank

Ter gelegenheid van haar 60-jarig jubileum heeft NSGK veel extra giften ontvangen. NSGK is erg blij met alle giften en wil alle giftgevers hartelijk bedanken voor hun (extra) bijdrage. Wilt u NSGK steunen door een eigen actie te organiseren? Wij ondersteunen uw actie graag met promotiematerialen en aandacht op onze website. Voor meer informatie kunt u ons bellen via (020) 679 12 00 of mailen naar info@nsgk.nl.



Samenwerking NSGK en Serviceclubs

Serviceclubs zoals Rotary en Lions zetten zich sinds kort samen met NSGK in voor kinderen met een handicap. Het platform 'Serviceclubs in Nederland' ondertekende onlangs een samenwerkingsovereenkomst met NSGK.

Serviceclubs zetten zich in voor een betere wereld. Wanneer zij een project opzetten voor kinderen en jongeren met een handicap in Nederland, kunnen zij voortaan een beroep doen op NSGK. Wanneer het project voldoet aan de criteria van NSGK,

helpt de stichting met geld en goede raad om het project te realiseren.

De eerste donatie is inmiddels uit de samenwerking voortgekomen. NSGK ontving € 10.000 van Kiwanisclub Tilburg. Het bedrag, dat door NSGK verdubbeld wordt, zal ten goede komen aan Stichting Buitengewoon Leren en Werken. Deze stichting richt zich op jonge mensen met een handicap die, door verschillende oorzaken, weinig kans maken op de arbeidsmarkt en een kans verdienen.

Puzzel mee en win...

In elk hokje komt een van de volgende 9 letters te staan: **NSGKHELPT**. Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat alle letters van NSGKHELPT. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) een woord af. Dit woord kunt u tot 30 juli mailen naar info@nsgk.nl. Onder de goede inzendingen verloten wij 3x het leuke en leerzame Van Dale Familiespel.



		4	S		H			
							L	K
S					N		H	2
			G	E			T	
K		3				G	P	
	S		N	K				
P	H		L			N	G	
G	L		T		K			H

Winnaars puzzel maart: dhr. Wensing (Rotterdam), dhr. Dekker (Berkel & Rodenrijs), mevr. ten Cate (Blaricum), fam. Tesson (Echtenerbrug), dhr. Strooper (Woudenberg).