



NSGK Nieuwsbrief

voor het gehandicapte kind nummer 35 • maart 2011

Drama en romantiek in Downistie

Sara is 23 jaar en heeft Downsyndroom. Ze vindt het heel leuk om te acteren en meespelen in een soap is dan ook haar grote droom. Helaas zien we acteurs als Sara bijna nooit op TV.

En als we ze wel zien, dan is dat vaak in de 'rol van gehandicapte'; dan gaat het over wat hen mankeert, over wat ze niet kunnen. NSGK wil graag laten zien wat jongeren met een handicap wél kunnen. Daarom komt er in maart een nieuwe soap op TV, die de droom van jongeren als Sara werkelijkheid laat worden: Downistie.

Niet zielig

In Downistie spelen uitsluitend acteurs met het syndroom van Down. Ze hebben acteerlessen gevolgd en hebben onder begeleiding van professionele tv-



Foto's: Susanne Reuling

makers een professionele soap gemaakt.

Bijzonder is dat zij in deze soap niet zielig zijn of beperkt; ze

In deze nieuwsbrief:

- Downistie
- Recordopbrengst collecte
- Nieuwe projecten
- NSGK op de set van Downistie
- Bijzondere acties
- Puzzel mee

zijn gewoon 'de acteurs'. In 12 afleveringen komen alle hoogte- en dieptepunten uit het leven voorbij zoals vriendschap, ruzie, romantiek en bedrog.

Downistie wordt vanaf 11 maart wekelijks uitgezonden in 'De Wereld Draait Door' bij de VARA. Hiermee heeft de soap een serieuze plek gekregen op de Nederlandse televisie. Daar is Sara terecht heel trots op. En NSGK is er trots op dat zij daaraan een steentje heeft mogen bijdragen.

Dankzij donateurs als u steunt NSGK jaarlijks zo'n 250 kleine en grote initiatieven voor kinderen en jongeren met een handicap op het gebied van vrije tijd, wonen, scholing, werk en voorlichting.

Record opbrengst collecte

Vrijwilligers halen 648.000 euro op

Collectanten van NSGK voor het gehandicapte kind hebben 648.000 euro ingezameld. Dat blijkt nu de laatste bussen zijn geteld. Bijna achtduizend vrijwilligers gingen in november 2010 langs de deuren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Zij haalden ruim een halve ton meer op dan het jaar ervoor, een prachtige prestatie.

NSGK is erg blij met het resultaat. Directeur Ingrid Tuinenburg: "Dit is een recordopbrengst voor onze collecte, ik wil iedereen die heeft meegeholpen hartelijk bedanken. Heel fijn dat zoveel vrijwilligers en giftgevers ons werk voor kinderen met een handicap ondersteunen, zonder hen zouden we het niet kunnen doen."

Gewoon kind zijn

De opbrengst van de collecte is voor NSGK een belangrijke bron van inkomsten. Daarmee steunt NSGK jaarlijks vele extra projecten, bijvoorbeeld speciale vakanties, aangepaste speelplaatsen en kleinschalige woonvormen. Zodat kinderen met een handicap gewoon kind kunnen zijn.

Heeft u een uurtje?

Door strengere overheidsregelingen heeft NSGK steeds meer moeite om collectanten te vinden. In veel plaatsen hebben we nog vrijwilligers nodig en nieuwe aanmeldingen zijn dan ook van harte welkom. Wilt u in november best een uurtje van uw tijd geven om te collecteren voor kinderen met een handicap? U kunt zich aanmelden via www.nsgk.nl of telefoonnummer (020) 679 12 00.



Met uw steun...

Met uw steun realiseert NSGK jaarlijks honderden projecten op het gebied van educatie, wonen, werken, voorlichting en vrije tijd. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

Verwenvakantie

Een chronisch ziek of gehandicapt kind heeft veel invloed op het leven van vader, moeder, broertje en zusje. Zij maken vaak angstige en verdrietige perioden door die soms

een kwartaaltijdschrift voor ouders en gezinnen met een zorgintensief kind. Het tweede nummer staat in het teken van aangepaste vakanties en ligt nu in de winkels. Voor meer info zie www.lotjeenco.nl.



Foto: Rob Gieling

jaren kunnen duren. Vanwege de benodigde zorg en de fysieke beperkingen van het kind zijn normale vakanties met het gezin praktisch onmogelijk. Vakantielocaties zijn vaak niet voldoende ingericht om deze kinderen te ontvangen. Om die reden ondersteunt NSGK veel vakantieprojecten, waaronder stichting Tante Lenie. Deze stichting biedt gezinnen met een kind dat ernstig of langdurig ziek is een gratis verwenvakantie aan, zodat zij even kunnen ontsnappen aan de dagelijkse besommeringen van verdriet, ziekte en zorg.

Nieuwe Lotje&co is uit!

NSGK ondersteunt Lotje&co;

Prikkelende filmpjes

In een serie prikkelende filmpjes brengen de jongeren van MakkerTV drempels in beeld die ze in het dagelijks leven tegenkomen. De bioscoop waar ze met hun



rolstoel niet in kunnen. De onbereikbare werkplek. De sportvereniging die blijkbaar niet voor hen bestemd is. Daarbij gaan de jongeren uit van hun eigen kracht. Ze laten problemen zien, zonder zielig en zwak te zijn. Zo kunnen ze op een leuke en passende manier de beeldvorming rondom kinderen en jongeren met een handicap verbeteren. Redenen voor NSGK om MakkerTV te steunen. De filmpjes zijn te zien op internet en op regionale televisiezenders.

Wajongers aan het werk

Veel Wajongers (jongeren met

een functiebeperking die vanwege hun handicap een arbeidsuitkering krijgen) zouden graag werken, maar ervaren in de praktijk veel moeite met het vinden van een geschikte baan. NSGK vindt het belangrijk dat deze jongeren een eerlijke kans krijgen op de arbeidsmarkt. Daarom heeft NSGK onlangs een onderzoek afgerond om de problemen die jongeren tegenkomen bij het vinden van een baan in kaart te brengen. NSGK gaat nu met de uitslag van het rapport aan de slag om jongeren betere begeleiding te kunnen bieden om effectief op de arbeidsmarkt te integreren. Het rapport is te vinden op www.nsgk.nl.



NSGK helpt

Met uw bijdrage helpen we jaarlijks tienduizenden kinderen en jongeren met een handicap om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven. Verbetering van de kwaliteit van leven en het scheppen van eerlijke kansen voor de toekomst vormen daarbij ons uitgangspunt. Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op www.nsgk.nl.



Esther Vergeer:

"Zelf heb ik meegemaakt hoe het is om op jonge leeftijd een handicap te hebben. Ik heb mijn uitdaging toen in sport gevonden. Nooit had ik durven dromen dat ik ooit nummer 1 van de wereld zou zijn. Maar dromen is wel waar het om gaat. NSGK zorgt ervoor dat een aantal dromen in ieder geval uitkomen en dat er oplossingen gezocht worden om het leven van een kind met een handicap zo aangenaam mogelijk te maken."

Esther Vergeer is meervoudig wereldkampioen en Paralympisch kampioen rolstoeltennis.

Foto: Mathilde Dusol

Famous Friends



NSGK op de set van... Downistie

Het is zaterdagochtend 8.30 uur en op de set van de soapserie **Downistie** stroomt het langzaam vol. Ouders, broertjes en zusjes arriveren samen met de acteurs. De spanning is voelbaar, want vandaag wordt de huwelijks-scène opgenomen tussen Vicky en Hubert. Het piepkleine kerkje zit inmiddels vol met figuranten met het syndroom van Down. Want in **Downistie** spelen uitsluitend acteurs met het syndroom van Down.

Achter de coulissen worden de acteurs in de make-up gezet. Sara, alias Vicky, wordt in haar bruidsjurk gehesen. "Spannend he?" Fluistert Ruben, die in de serie Hubert speelt, tegen Sara. "Deze scène vind ik het allerleukste, omdat ik deze jurk aan mag", lacht Sara. "Anita uit GTST heeft deze jurk ook aangehad toen ze ging trouwen. Ik voel me een echte actrice nu!" Een van de visagisten knoopt Ruben een stropdas om. "Mam, lijkt ik zo op papa toen jullie gingen trouwen?"

Vanachter de coulissen horen we de dramacoach aan het werk. Uit volle borst zingt ze een repertoire aan sinterklaas-

liedjes om de figuranten in de stemming te krijgen. "Wat zijn ze toch hysterisch aan het doen!" roepen Ruben en Sara. "Sinterklaas is al voorbij joh!"

De acteurs in **Downistie** hoeven geen teksten uit hun hoofd te leren. Er wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van eigen woorden, maar ze leren wel technieken om te improviseren. "En Sara, weet je nog wat je dadelijk moet zeggen?"



vraagt de visagiste. "Nee, ik ben zo zenuwachtig!" "Nou, ik zou maar 'ja' zeggen", lacht de visagiste. Maar Sara maakt zich niet alleen druk om haar tekst. "Wat zal mijn vriendje denken als hij me zo op TV ziet?" De acteurs hebben de afgelopen weken niet alleen veel geleerd, maar er ook nieuwe vriendschappen bij gekregen. Samen beleven ze heel veel lol op de set en ook na de opnames doen ze vaak leuke dingen met elkaar. Ruben knijpt even in de hand van Sara. "Maar wij zijn goede vrienden, meer niet. Echt hoor! Daarom heet het acteren!"

"Sara, Ruben...jullie mogen op!" roept Jack de regisseur.

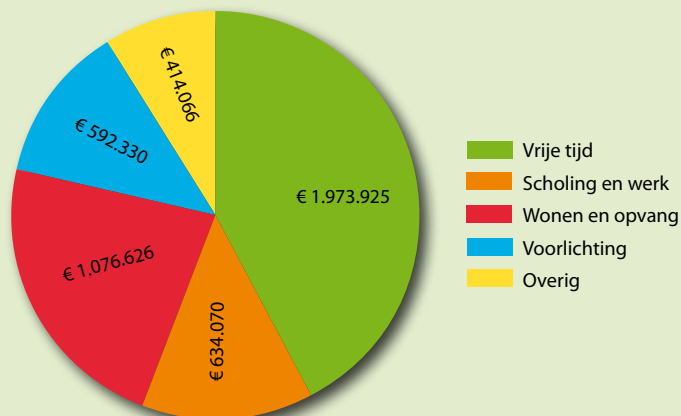
En daar gaan ze. Sara's moeder lacht naar haar dochter. "Het is al 10 jaar Sara's grootste ambitie om te acteren en bekend te worden. Dit is echt een droom die uitkomt voor haar. Niet alle draaidagen zijn natuurlijk zo vrolijk als vandaag. De serie gaat over leven en dood en als ze een scène moet spelen waarin iemand dood gaat dan zie je dat er veel emoties loskomen. Dat is soms best moeilijk, maar ze vindt het vooral heel boeiend. En dat is bijzonder om te zien.



Foto's: Susanne Reuling

Het is een diepe wens van mijn dochter om ooit een rolletje te bemachtigen in een grote soap. En dat deze soap het taboe doorbreekt dat soaps er alleen zijn voor gewone mensen, dat vind ik heel erg goed."

Downistie is vanaf 11 maart elke vrijdag te zien in De Wereld Draait Door bij de VARA.



Kort financieel: onze hulp in 2010

In 2010 hebben we 266 projecten voor kinderen en jongeren met een handicap ondersteund. Daarmee hebben we vele duizenden kinderen en jongeren geholpen, bijvoorbeeld om te kunnen spelen, sporten, leren, op vakantie gaan, wonen en werken. Met deze steun was een bedrag gemoeid van 4.691.018 euro, dat afkomstig was van onder andere donaties en de huis-aan-huis collecte.

Een volledig overzicht van onze activiteiten leest u in ons jaarverslag, dat in mei word gepubliceerd op www.nsgk.nl.



In actie voor NSGK

NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe mensen en organisaties door het hele land activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Hieronder leest u enkele leuke acties.

Student in actie

Student aan de Popacademie Frank Moezelaar (22) uit Leeuwarden kreeg voor zijn studie de opdracht om een project uit te voeren gericht



op muziek. Omdat hij zelf een beperking heeft, kwam hij op het idee om een benefietavond te organiseren voor NSGK. Doel van de avond was niet alleen geld in te zamelen, maar ook om positieve aandacht te vragen voor mensen met een beperking.

Uiteindelijk wist Frank niet alleen een heel gezellige en muzikale avond te organiseren, maar ook nog 111,40 euro op te halen. NSGK bedankt Frank hartelijk voor zijn inzet!

Afscheid

Na 20 jaar als bestuurslid te hebben gewerkt bij het Visserijmuseum legden de heer en mevrouw Fenijn uit Bresskens in januari hun taken neer. Het bestuur wilde hen graag een afscheidscadeau aanbieden, maar het paar gaf aan het op prijs te stellen als het bedrag van 250 euro gedoneerd zou worden aan NSGK. Een prachtige geste!

Gefeliciteerd, het is een... gehandicapt kindje

31 december 2008: om kwart over elf 's avonds bevat Stephanie van dochter Sterre. Precies om middernacht slaat het noodlot toe: kersverse vader Max ontdekt dat Sterre helemaal slap is geworden en niet meer ademt. Terwijl buiten het vuurwerk knalt, rukt het reanimatieteam uit en vecht de pasgeboren Sterre uit alle macht voor haar leven... Journaliste Stephanie Kaars bracht onlangs haar boek 'Gefeliciteerd, het is een... gehandicapt kindje' uit. In de vorm van een dagboek vertelt ze het hartverscheurende verhaal over haar dochtertje Sterre. De volledige opbrengst van het boek gaat naar NSGK.

Hartelijk dank

NSGK is erg blij met alle giften en wil deze en alle andere giftgevers hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Wilt u NSGK steunen door een eigen actie te organiseren? Wij ondersteunen uw actie graag met promotiematerialen en aandacht op onze website. Voor meer informatie kunt u ons bellen via (020) 679 12 00 of mailen naar info@nsgk.nl.



Foto: Roy Beusker

VriendenLoterij

Op 7 februari j.l. maakte de VriendenLoterij (voorheen bekend als de Sponsor Bingo Loterij) tijdens het traditionele 'Goed Geld Gala' de bijdragen bekend aan organisaties op het gebied van gezondheid en welzijn. NSGK ontving het mooie bedrag van 270.631 euro

Wilt u iets doen voor kinderen met een handicap én kans maken op mooie prijzen? Dat kan door mee te spelen met de VriendenLoterij.

De Loterij doneert de helft van haar opbrengsten aan goede doelen. Als deelnemer kunt u zelf aangeven welk doel u wilt steunen. Speelt u mee voor NSGK? aanmelden kan eenvoudig via www.vriendenloterij.nl. Hartelijk dank voor uw steun!

Puzzel mee en win...

Vul de lettersudoku in en maak kans op een gesigneerd boek.

Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat alle letters van DONATEURS. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) een woord af. Dit woord kunt u tot 30 april mailen naar info@nsgk.nl of opsturen naar ons postadres. Onder de goede inzendingen verloten wij 3 gesignde exemplaren van het boek 'Gefeliciteerd, het is een... gehandicapt kindje'.



U	R	A	D					O
						1		
			N				U	
								T
								4
	A						D	
						5	6	
	T	R						
				A	O			R
								S
	3							
	U	O					T	E
								N
	E					2	N	
								A
			R		O			U

Winnaars puzzel oktober: Familie Langejans (Almelo), de heer R. van de zande (Oude Tonge), de heer R. van Dantzig (Amstelveen).

