



Eten voelen en muziek ruiken op Festival 5D

Genoeg leuke festivals in Nederland, maar zijn ze nog steeds leuk als je doof bent, of blind, of in een rolstoel zit?



Op 11 september realiseerde NSGK haar droom een volledig toegankelijk cultureel festival te organiseren. Het resultaat was Festival 5D, een cultuurfestival voor de 5 zintuigen. Duizenden bezoekers, jong én oud, met én zonder handicap, beleefden een energieke dag vol theater, mu-

ziek, culinair vermaak en veel meer.

NSGK had tal van praktische maatregelen genomen voor mensen met een handicap. Zo was het terrein rolstoelvriendelijk gemaakt, waren er gebarentolken aanwezig voor doven en slechthorenden en was het programmaboekje in braille beschikbaar. En er traden artiesten met én zonder handicap op.

Meneer en mevrouw Groenewold uit Groningen genoten, samen met hun gehandicapte dochter Anna (4), zichtbaar van alle activiteiten: "Omdat Anna in een rolstoel zit en gevoelig is voor prikkels zijn we heel selectief geworden in waar we haar mee

naartoe nemen. Er komt zo veel bij kijken dat we maar zelden een dagje uit gaan. Maar op dit festival kunnen we met haar rolstoel overal komen. Ze kan zelfs in de draaimolen en kan er geen genoeg van krijgen! Het is geweldig om haar zo te zien genieten".

Zo ook de familie van den Brink uit Amersfoort. "Ik heb de hele dag zo trots als een pauw over het festival gelopen met mijn 2 gehandicapte zontjes van 3. De reuzent Teddybeer waar ze heerlijk op konden liggen; de draaimolen waar vrijwilligers een oogje in het zeil hielden; de lieve toiletvrijwilligers die zelfs bij een onaangename poepbroek zeiden dat ik een geweldig kind heb; de sfeer met allemaal blijde mensen; het enorme aanbod aan voorstellingen. NSGK, enorm bedankt dat jullie deze geweldige dag mogelijk hebben gemaakt."

Geen enkel ander Nederlands festival is ooit zo ver gegaan om ook mensen met een handicap te verwelkomen. Met het organiseren van Festival 5D wil NSGK dan ook een voorbeeld stellen voor andere evenementen door te laten zien dat toegankelijkheid helemaal niet zo ingewikkeld hoeft te zijn.



In deze nieuwsbrief:

- Festival 5D
- Nieuwe kinderambassadeur
- Nieuwe projecten
- NSGK praat met... Thomas
- Bijzondere acties
- Puzzel mee

Onze nieuwe kinderambassadeur: Sander!

De 10-jarige Sander Smale uit Markelo won in augustus de talentenshow CAPPIES AWARD, een programma van Lucille Werner. Met zijn overwinning werd Sander tegelijkertijd de nieuwe kinderambassadeur van NSGK. In deze rol zal hij zich een jaar lang inzetten voor kinderen met een handicap.

Sander is sinds zijn geboorte blind. Zijn grote wens is om ervoor te zorgen dat musea toegankelijker worden voor kinderen met een visuele beperking. "Ik kijk met mijn handen, maar omdat in musea heel veel dingen achter glas staan kan ik niets voelen. Dat vind ik erg jammer". NSGK is bijzonder blij met de ambities van haar nieuwe kinderambassadeur. Sander bewijst dat kinderen met een handicap met een beetje hulp heel erg veel kunnen.

De activiteiten van Sander zijn te volgen op www.nsgk.nl



Met uw steun...

Met uw steun realiseert NSGK jaarlijks honderden projecten op het gebied van educatie, wonen, werken, voorlichting en vrije tijd. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

Werken met een handicap

Uit onderzoek blijkt dat jongeren met een niet aangeboren handicap zeer moeilijk aan werk komen. Om hier verandering in te brengen ondersteunt NSGK het Maatjesproject.

Deze stichting koppelt jongeren met een functiebeperking aan een ervaren leidinggevende. Zij gaan samenwerken, met als doel werk of een stageplaats voor de jongere te realiseren. Door de samenwerking kan de jonggehandicapte profiteren van de ervaring en het



ker geaccepteerd. Zo maken we speelplaatsen toegankelijk zodat kinderen met een handicap samen met leeftijdsgenootjes plezier kunnen maken. In Drachten bijvoorbeeld zijn met hulp van NSGK twee ontmoetingsplekken gerealiseerd, waar kinderen met en zonder handicap kunnen spelen en buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten. Integratie kan hierdoor op een ongedwongen manier plaatsvinden. Om nog meer buurtspeelplaatsen toegankelijk te krijgen is NSGK de landelijke campagne Samen Spelen gestart.

Scholen bouwen in Gambia

Dankzij NSGK gingen 11 scholieren met een verstandelijke handicap deze zomer naar Gambia om daar mee te helpen met de bouw van een school. De leerlingen van VSO-school de Hoge Brug wilden laten zien waartoe zij zelf in staat waren en hun bijdrage leveren aan het

behalen van het 2e millenniumdoel: dat alle kinderen in 2015 naar school kunnen. Het werd een reis vol ervaringen, die de jongeren voor de rest van hun leven bij zich zullen dragen. Zij hebben de plaat-



Fotografie voor blinden

Kan je fotograferen als je niet kunt zien? In antwoord op deze vraag ontwikkelde fotografe Anja Lichtenberg, met steun van NSGK, een unieke workshop fotografie voor zienden én blinden. In het pikkedonker tasten deelnemers elkaar af en beschrijven elkaar met een zaklantaarn.



Daarbij gaat het niet om het gezichtsvermogen, maar om verbeelding en fantasie of herinneringen. En dat werkt voor blinden en zienden op dezelfde manier. De methode is uniek omdat zij blinden de kans geeft hun wereld visueel te maken en zienden inzicht geeft in de wereld van blinden. Daarmee komt een bijzondere verbinding tot stand.



netwerk van de manager en de laatste krijgt meer begrip voor de problematiek van de jongere. Zo geeft NSGK zowel jongeren als werkgevers het 'duwtje in de rug' dat nodig is om jongeren met een functiebeperking beter deel te laten nemen aan het arbeidsproces.

Samen Spelen

NSGK steunt veel projecten waarbij de ontmoeting tussen kinderen met én zonder handicap centraal staat. Op deze manier kunnen zij van elkaar leren en worden kinderen met een beperking makkelijk-



NSGK helpt

Met uw bijdrage helpen we jaarlijks tienduizenden kinderen en jongeren met een handicap om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven. Verbetering van de kwaliteit van leven en het scheppen van eerlijke kansen voor de toekomst vormen daarbij ons uitgangspunt. Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op www.nsgk.nl.



Lucille Werner:

"Het is fantastisch dat NSGK al zoveel jaren goed werk verricht! Het is belangrijk dat kinderen en jongeren met een handicap zich veilig en volwaardig voelen in hun eigen omgeving en dat de omgeving ook positief op hen reageert. Er is namelijk niets vreemds aan het hebben van een handicap, al wordt dat nog wel eens gedacht. Daarom is het werk van NSGK van groot belang. Ik wens NSGK een fantastisch jubileumjaar toe en ik weet zeker dat Sander, als winnaar van de CAPPIES AWARD, een ijzersterke kinderambassadeur voor NSGK zal zijn.

Foto: Nico Kroon

Famous Friends





NSGK praat met... Thomas

Thomas Schellens is 18 jaar. Hij mist zijn onderarmen en -benen. Om te kunnen lopen heeft hij siliconen kokers die fungeren als benen. Onlangs deed Thomas mee aan het KRO-programma Puberuil Xtra, mede mogelijk gemaakt door NSGK. Een week lang ruilde hij van leven met een puber uit Nieuw-Zeeland.

Wat heb je zoal gedaan in Nieuw-Zeeland?

Het was echt een *life changing experience*. Ik kwam terecht in een heel leuk gezin. Ze waren gastvrij en ik had het gevoel dat ze echt om me gaven. Ook als de filmcamera's er niet waren, deden ze hun best. Ik heb veel gedaan, van mediteren tot paardrijden. Maar wat ik vooral leuk vond is dat ik deze activiteiten in Nederland nooit zelf zou hebben ondernomen, en dus ook nooit had ervaren.

Heb je een verschil gemerkt in hoe mensen daar omgaan met jouw handicap?

In Nederland leven gehandicapten veel meer in een eigen wereld. Ze gaan naar speciale scholen en

verenigingen. In Nieuw-Zeeland is dat anders. Daar zijn gehandicapten volledig geïntegreerd in het dage-



Foto's: Susanna Reuling

lijkse leven. Ze gaan naar dezelfde scholen, sporten en werken samen. Daardoor

worden gehandicapten daar veel meer geaccepteerd. Natuurlijk, ze kijken wel, maar niet met open mond zoals in Nederland. Ik weet nog dat ik als klein jongetje in de tuin zat en er iemand voorbij reed. Hij bleef zo naar me staren dat hij in de struiken belandde! Doordat gehandicapten hier apart leven weten veel mensen zich geen houding te geven als ze een gehandicapte tegenkomen. Soms behandelen mensen me alsof ik verstandelijk beperkt ben. Een keer werd ik omhelsd door een man die zei: "Hé grote vriend, ga je mee naar de McDonalds?" Nee, zei ik, ik ben 18 en studeer stedenbouwkunde aan het HBO. Doe normaal, denk ik dan, kijk eerst hoe iemand reageert.



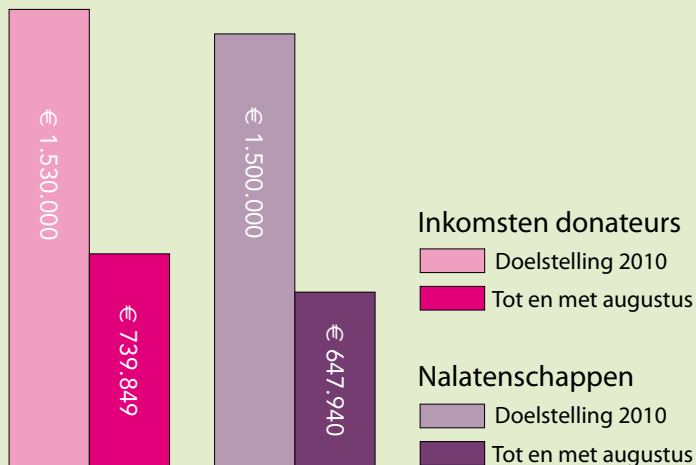
Wat heb je van de ruil opgestoken?

Ik wil breder gaan kijken naar mijn toekomstmogelijkheden. In het vliegtuig zei iemand: "Je zou een boek moeten schrijven!" Dat heeft me aan het denken gezet. Ik zou graag mensen inspireren. Men zegt wel eens: jij komt er wel, maar met een handicap is het lang niet altijd zo makkelijk. Eens solliciteerde ik bij de McDonalds. Ze leken geïnteresseerd. Totdat ik vertelde over mijn handicap. "Dat moet ik even overleggen, ik bel je nog", zei degene met wie ik sprak. Daar heb ik dus nooit meer iets van gehoord.

Wat vind je ervan dat NSGK deze uitzending mogelijk heeft gemaakt?

Super, want ik kon gratis naar Nieuw-Zeeland! *No, I'm joking*. Ik vind het een erg belangrijk initiatief. Ik hoop echt dat mensen door het programma anders, positiever naar mensen met een handicap zijn gaan kijken.

NSGK ondersteunde Puberuil Xtra om een positieve beeldvorming over kinderen en jongeren met een handicap te bevorderen en om te laten zien hoe zij meer in de samenleving geïntegreerd zouden kunnen worden. De tv-uitzending met Thomas is te zien op puberuil.kro.nl



Kort financieel

NSGK is een onafhankelijke stichting en ontvangt geen overheidssubsidie. Voor ons werk zijn wij daarom afhankelijk van de steun van donateurs en vrijwilligers. In onderstaand overzicht geven we u graag inzicht in onze inkomsten uit fondsenwerving tot en met augustus 2010. We willen dit jaar nog heel veel doen voor kinderen en jongeren met een handicap, maar zoals u kunt zien is uw hulp daarbij nog hard nodig!



In actie voor NSGK

NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe mensen en organisaties door het hele land activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Hieronder leest u enkele leuke acties.

Rennen voor het gehandicapte kind

Johannes Wibier en Wietske Kerkstra kregen in 2009 het idee om de marathon van Rome te lopen. Zij besloten met hun sportieve prestatie



geld in te zamelen voor NSGK. In aanloop naar de marathon ging er heel wat mis. De gesponsorde kleding kwam niet op tijd binnen en Wietske kon vanwege gezondheidsproblemen helaas niet starten. Uiteindelijk wist Johannes in Rome de marathon helemaal alleen uit te lopen en daarmee het prachtige bedrag van € 1.813,25 op te halen.

WK Poule voor het goede doel

Fanatiek voetbalsupporter de heer Rollenberg uit Geldrop organiseerde tijdens het Wereldkampioenschap Voetbal

deze zomer een WK poule. Voor iedere inleg van € 5 ging € 1 naar NSGK. De uiteindelijke opbrengst was € 220.

In actie op het werk

Winkeleigenaresse Lydia Beeke uit Middelburg wilde graag iets doen voor een goed doel en kwam bij NSGK terecht. Gedurende 2 maanden zette zij een collectebus van NSGK in haar winkel. Uiteindelijk wist zij hiermee € 250 op te halen.

12,5-jarig huwelijksfeest

Ter gelegenheid van hun 12,5-jarig huwelijksfeest vroegen de heer en mevrouw Goossens hun gasten om een gift aan NSGK in plaats van een cadeau. Een prachtig initiatief, dat maar liefst € 1010 opleverde. Zo ook de heer en mevrouw Vrijland. Zij hebben zelf een meervoudig gehandicappt zoontje en weten dus uit eigen ervaring hoe belangrijk het werk van NSGK is. Samen gingen zij met de pet rond en haalden het mooie bedrag van € 451,35 op.

Viert u binnenkort ook een feestje?

Laat u inspireren door deze bijzondere initiatieven en vraag uw gasten om een gift voor NSGK.

Hartelijk dank

NSGK is erg blij met alle giften en wil deze en alle andere giftgevers hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Wilt u NSGK steunen door een eigen actie te organiseren? Wij ondersteunen uw actie graag met promotiematerialen en aandacht op onze website. Voor meer informatie kunt u ons bellen via (020) 679 12 00 of mailen naar info@nsgk.nl.

Volg NSGK op Hyves en Facebook!

Wist u dat NSGK ook een Hyvespagina heeft? Door u op Hyves aan te melden als "vriend" van NSGK blijft u eenvoudig op de hoogte van nieuws en leuke evenementen en kunt u in contact komen

met andere geïnteresseerden in NSGK. Bent u geen lid van Hyves, maar wel van Facebook? Ook daar zijn we sinds kort te vinden. Neem snel een kijkje op nsgk.hyves.nl of www.facebook.com



Koop een boek en steun gratis NSGK

NSGK is aangesloten bij boekenwebwinkel YouBeDo. Van uw aankoop bij YouBeDo wordt 10% gratis gedoneerd aan een goed doel naar keuze. Voortaan kunt u dus heel



eenvoudig bijdragen aan een beter leven voor kinderen met een handicap door uw boeken te kopen op youbedo.com en aan te geven dat u NSGK wilt steunen.

Puzzel mee en win...

In elk hokje komt een van de volgende 9 letters te staan:

DONATEURS. Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat alle letters van DONATEURS. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) een woord af. Dit woord kunt u tot 15 december mailen naar info@nsgk.nl of opsturen naar ons postadres. Onder de goede inzendingen verloten wij 10 kinderrugzakken van tekenfilmheld SpongeBob.



O					6	D		E	2
T						E		S	
	U				1			R	4
	A	R				N			U
						U	A		
	D	U				O			E
		T			5	N		S	U
	E		O					3	
R	N		T						

Winnaars puzzel juni: De heer L.S.C. Statema (Beuningen), mevrouw B. Woessink (Twello), de heer A.P. Brouwer (Emmen).