

Kom in actie voor de NSGK

Wilt u de NSGK steunen door een eigen actie te organiseren? Dat kan! Wat dacht u van een sportief evenement organiseren bij uw eigen sportvereniging? Of een buurtfeest met activiteiten waarvan de opbrengst bestemd is voor de NSGK? Met de actiewebsite Geefsamen.nl is dat nu nog makkelijker.

Via Geefsamen.nl kunt u heel gemakkelijk geld inzamelen voor de NSGK. U maakt eenvoudig uw eigen online actiepagina aan en nodigt uw vrienden, familie en collega's uit om u te steunen. Zij kunnen online hun donatie overmaken, en via de

barometer kunt u precies bijhouden hoeveel geld u heeft opgehaald. Wij ondersteunen u actie graag met promotiematerialen en aandacht op onze website. Ga dus snel naar www.geefsamen.nl om uw eigen actie voor de NSGK te starten.

Met de opbrengst van uw actie helpt de NSGK kinderen en jongeren met een handicap zo volwaardig mogelijk te leven. Voor meer informatie kunt u ons bellen via (020) 679 12 00 of mailen naar info@nsgk.nl, of kijk op www.nsgk.nl.



De actie van Suzanne

Suzanne Verheijden ondersteunde deze zomer het werk van de NSGK door mee te lopen met de Nijmeegse Vierdaagse. Zij liet zich sponsoren door haar vrienden, familie en collega's en wist daarmee meer dan 1000 euro op te halen. Via haar eigen actiepagina www.geefsamen.nl/suzanne-loopt-m-uit kon iedereen de status van haar actie volgen. "De NSGK is sponsor van mijn werkgever en het leek me leuk om iets terug te doen. De mensen om mij heen reageerden erg enthousiast. Ze waren verrast dat ik mee ging doen, want ik hou helemaal niet van lopen. Ik heb in die 4 dagen meer dan 400 smsjes ontvangen van mensen die meeleefden. Het feit dat ik meeliep voor het goede doel stimuleerde me extra om de eindstreep te halen. Ik dacht eerst dat ik mezelf een te ambitieus doel had gesteld, maar ik heb zelfs meer geld op weten te halen. Ik ben zeer tevreden met het resultaat." Wilt u ook in actie komen voor de NSGK? Kijk dan op www.nsgk.nl.



Anita Witzier leest voor

Presentatrice Anita Witzier presenteerde onlangs drie nieuwe kinderboeken waarin gehandicapte kinderen de hoofdrol spelen: Sponsorloop, Verliefd en Spreekbeurt. Zij las voor uit de boekjes aan kinderen op de Mytyschool in Utrecht.

Kinderboeken met een gehandicapt kind in de hoofdrol zijn zeldzaam. Daarom namen de BOSK en de NSGK

het initiatief voor een reeks kinderboekjes. De boekjes vertellen op een speelse manier over de medische en praktische gevolgen van een handicap. Ze zijn bestemd voor kinderen met en zonder handicap van vier tot negen jaar, om zelf te lezen en om uit voor te lezen. De serie bestaat inmiddels uit zes mooi geïllustreerde boekjes die zijn te bestellen via www.bosk.nl.



Foto Susanne Reuling

Steun de NSGK en maak kans op mooie prijzen

Wilt u iets doen voor kinderen met een handicap en tegelijk kans maken op mooie prijzen? Dat kan door mee te spelen met de Sponsor Bingo Loterij.

goede aan de NSGK. Er zijn 13 trekkingen per jaar met vele prijzen tot € 100.000.

Speelt u mee voor de NSGK? Aanmelden kan eenvoudig via www.nsgk.nl. Hartelijk dank voor uw steun! ●

De Sponsor Bingo Loterij doneert de helft van haar opbrengsten aan goede doelen. Als deelnemer kunt u zelf aangeven dat u wilt meespelen voor de NSGK. Van de lotprijs van € 8,50 komt dan € 4,25 direct ten



STEUNEN MET HULP VAN DE FISCUS Fiscaal voordelig geven

Steunt u de NSGK? Dan is het goed om te weten dat u mogelijk een deel van uw gift terug kunt krijgen van de belasting.

situatie kunt u dus tot de helft van uw gift terugkrijgen van de fiscus.

Dat kan eenvoudig door uw gift vast te leggen als notariële schenking. U geeft dan jaarlijks een vast bedrag gedurende minimaal vijf jaar. U bepaalt zelf de hoogte van het bedrag, dat wordt vastgelegd in een akte bij de notaris. Voor u is dit fiscaal aantrekkelijk, want het bedrag is volledig – zonder minimum of maximum – aftrekbaar van uw belastbaar inkomen. Afhankelijk van uw

En wanneer u jaarlijks minimaal € 125 wilt schenken, zorgt de NSGK voor de afhandeling bij de notaris; voor u zijn daar geen kosten aan verbonden.

Wilt u ook optimaal gebruik maken van de fiscale mogelijkheden? Dan kunt u ons altijd bellen via (020) 679 12 00 of e-mailen naar info@nsgk.nl, of kijk op www.nsgk.nl. Wij helpen u graag verder. ●

Geef uw mening en win!

De NSGK wil haar website graag verbeteren aan de hand van uw mening. Laat ons weten wat u van onze website vindt en maak kans op het spel UNO van Matell.



Jubileum NSGK in nieuwe stijl

Volgend jaar bestaat de NSGK 60 jaar. In die tijd hebben we veel mogen betekenen voor kinderen en jongeren met een handicap in Nederland. Toen er nog nauwelijks voorzieningen waren, zijn we begonnen met het opzetten van tehuizen en scholen voor kinderen met een handicap. Daarna zijn we ons gaan inzetten voor spelen, leren, sport, vakantie, kleinschalige woonvormen, werk – alles wat hoort bij een volwaardig leven.

Zodat kinderen en jongeren met een handicap gewoon kunnen meedoen. Met onze (bijna) 60 jaar voelen we ons nog steeds jong. Daarom willen we in 2010 onze huisstijl een opfrisbeurt geven, zodat nog beter blijkt dat we hét fonds voor kinderen en jongeren met een handicap zijn. Met een vrolijk nieuw logo en een aangepaste nieuwsbrief en website zijn we klaar voor de toekomst. Maar natuurlijk willen we in ons jubileumjaar vooral nog meer kinderen en jongeren met een handicap helpen. Dat doen we met een aantal speciale jubileumprojecten voor deze kinderen, maar daarover later meer. Via www.nsgk.nl houden we u graag op de hoogte. ●



NSGK
voor het gehandicapte kind

Vul de letter-sudoku in en maak kans op bijzondere kinderboeken.

Puzzel mee met de NSGK...

In elk hokje komt een van de volgende 9 letters te staan: NSGKHELPT. Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat alle letters van NSGKHELPT. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) een woord af. Dit woord kunt u tot 21 november mailen naar info@nsgk.nl. Onder de goede inzendingen verloten wij drie keer drie kinderboeken waarin kinderen met een handicap de hoofdrol spelen.



PERIODIEKE UITGAVE VAN DE NEDERLANDSE STICHTING VOOR HET GEHANDICAPTE KIND OKTOBER 2009

Gehandicapte kinderen voor één dag een ster

Deze zomer konden opnieuw 250 gezinnen met een gehandicapt kind genieten van een onbezorgd dagje uit tijdens het NSGK Zomerfeest. De kinderen werden als VIP's onthaald in pretpark Walibi World.

Echte tv-presentatoren zoals Henkjan Smits en Sipke Jan Bousema ontvingen de kinderen op de rode loper. Dat was de start van een feestelijke dag met (kinder)champagne, een 'wall of fame', een speciale show in het theater en natuurlijk de vele attracties van Walibi World.

lees verder op pag. 3



STEUN ONS MET UW STEM

NSGK genomineerd voor ANBO MAX prijs

Vindt u ook dat de NSGK goed werk verricht voor kinderen met een handicap? Dan kunt u ons nu helpen met slechts een paar minuten van uw tijd: door op ons te stemmen.

De NSGK is genomineerd voor de ANBO MAX Goede Doelen Prijs. Met deze prijs kiezen

ouderbond ANBO en om- | Naast de eer krijgt het winnende roeporganisatie MAX het goede doel ook zendtijd van omroep MAX op radio en tv. Voor de NSGK is deze publiciteit van groot belang. Help ons daarom met drie minuten van uw tijd: ga naar www.anbomaxgoedeoelenvrijns.nl en stem op de NSGK. ●



Bezoek een NSGK-project bij u in de buurt

Dit jaar organiseert de NSGK tijdens de collecteweek de 'NSGK Week van de Zichtbaarheid'. In deze week vragen we organisaties die door de NSGK zijn ondersteund om hun deuren te openen voor het Nederlandse publiek. Zo kan iedereen zien wat zij, met behulp van de NSGK, tot stand brengen voor

kinderen en jongeren met een handicap. Bent u benieuwd waar de NSGK actief is in uw buurt? We nodigen u van harte uit om tussen 14 en 21 november een kijkje te nemen bij een van onze projecten. Kijk voor meer informatie op www.nsgk.nl. ●



Geef een uurtje van uw tijd

Van 16 t/m 21 november houdt de NSGK weer haar landelijke collecte. Duizenden vrijwilligers gaan op pad om geld in te zamelen voor kinderen en jongeren met een handicap. Dat is van groot belang want de NSGK ontvangt geen overheidssubsidie en is dus grotendeels afhankelijk van giften. Met de opbrengst helpen we jaarlijks tienduizenden kinderen en jongeren met een handicap om gewoon kind te kunnen zijn. Collecteert u mee? Aanmelden kan eenvoudig met de antwoordbon in deze Nieuwsbrief. Wilt u meer informatie, kijk dan op www.nsgk.nl of bel (020) 679 12 00. Hartelijk dank voor uw steun!



Foto: Foto Jonker

Jubileum in nieuwe stijl

In 2010 is de NSGK 60 jaar jong. Bij die gelegenheid krijgen we een nieuw logo en een opgefriste huisstijl. Voor u ligt dus de laatste Nieuwsbrief in 'oude stijl'. Een voorproefje van ons nieuwe logo ziet u nu alvast op de achterpagina van deze Nieuwsbrief. ●

Met uw hulp steunt de NSGK jaarlijks honderden projecten voor kinderen en jongeren met een handicap. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

Uitgaan

In Nederland zijn vrijwel geen uitgaansmogelijkheden voor mensen met een meervoudige beperking. Daarom is voor hen, met steun van de NSGK, de Belevens opgericht. Dit is een rondtrekkende uitgaans-



Foto: Adrin Pohl

gelegenheid met acht thema-werelden, zoals een onderwaterwereld en een wolkenwereld. In deze veilige, geborgen omgeving kunnen bezoekers samen met hun familieleden of begeleiders grenzeloos ervaren en beleven, aangepast aan hun eigen niveau. Bijvoorbeeld met muziek, projecties en aangepaste theatervoorstellingen.

Cappies Award

Op 29 augustus zond de Tros het tv-programma 'Cappies Award 2009' uit. Hierin lieten negen kinderen met verschillende handicaps zien wat zij wél kunnen. Zoals de 7-jarige Mickenson, die ondanks zijn kunstbeen heel goed honden kan trainen. En Anil en Jermain lieten zien dat je ook zonder benen kunt judoën. Winnares was de 12-jarige Pien. Door een waterhoofd is zij spastisch



Foto: Trostred Mewe

en gaat alles bij haar iets langzamer. Maar met haar zangtalent heeft zij de harten van de jury en het publiek veroverd. De NSGK steunt dit programma om te laten zien dat kinderen met een handicap niet zielig zijn maar juist veel kunnen. Winnares Pien wordt een jaar lang kinderambassadeur van de NSGK.

Voorlichtingsfilm

Met steun van de NSGK zijn twee voorlichtingsfilms gemaakt voor ouders van gehandicapte kinderen met een Turkse of Marokkaanse afkomst. Voor hen is het vaak moeilijk om goede hulp te vinden. Zij weten bijvoorbeeld niet welke voorzieningen er zijn voor hun kind, en lopen tegen taalbarrières op. Ook ge-



Foto: Ziezo

voelens van schaamte spelen een rol: in sommige culturen wordt een gehandicapt kind gezien als een lot dat de ouders moeten 'dragen'. Hulp vragen is dan minder vanzelfsprekend. Daardoor komt het voor dat kinderen niet naar school of dagopvang gaan maar altijd thuis blijven. De films laten zien dat gehandicapte kinderen ook 'gewone' kinderen zijn, met veel mogelijkheden om volwaardig te kunnen leven.

Muziek

Veel kinderen met autisme komen nauwelijks in contact met kunst en cultuur. Daarom heeft Stichting Papageno met 65 autistische kinderen een muziek-

voorstelling ontwikkeld. De kinderen volgden workshops op het gebied van muziek, dans en beeldende kunst. Daarna maakten zij zelf een voorstelling op



Foto: Allard Willemse

basis van een muziekstuk van Bartók, inclusief muziek, dans, kostuums en videoprojecties. Een deel van de voorstelling werd zelfs uitgevoerd in het Amsterdamse Concertgebouw en uitgezonden op Radio 4. Door het project hebben kinderen zelfvertrouwen gekregen en zijn hun talenten en ambities gestimuleerd. Daarom steunde de NSGK dit project. En wegens groot succes krijgt het een vervolg in meerdere plaatsen in Nederland.

Vakantie

Zeven bewoners van woongroep 'Het Dorp' uit Arnhem gingen een weekje naar Barcelona en hadden de tijd van hun leven. Zo vertelt Liliane, die door een aandoening aan haar gewrichten bedgebonden is: "Het was een fantastische vakantie. Mijn favoriete onderdeel was de zee. Ik vond het heerlijk om met een



Foto: Ans Dekkers

aangepaste strandstoel rond te kunnen dobberen." Vanwege de bijkomende zorg en aanpassingen is vakantie voor jongeren met een handicap niet vanzelf-

sprekend. Zo waren er voor deze reis vijf begeleiders, een speciale touringcar en een aangepast hotel nodig. De NSGK ondersteunt jaarlijks diverse vakanties voor kinderen en jongeren met een handicap.

Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op www.nsgk.nl (klik op Goed besteed). Daar kunt u ook het NSGK Jaarverslag 2008 raadplegen, waarin u leest hoe uw donatie in 2008 besteed is. Mede dankzij u hebben we dat jaar 200 projecten kunnen ondersteunen, waarmee tienduizenden kinderen en jongeren werden geholpen om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven.

Achtergrond

Veel speelplaatsen zijn niet toegankelijk voor kinderen met een handicap. Denk maar eens aan speeltoestellen als de schommel, het klimrek of de wip: een kind in een rolstoel kan er alleen naar kijken. Soms komen gehandi-



Foto: Susanne Reuling

capte kinderen de speelplaatsen zelfs niet in door obstakels zoals hekjes, drempels en mulle paadjes.

Terwijl het juist voor kinderen met een handicap zo belangrijk is om te kunnen spelen. Want zo kunnen ze ontdekken wat ze ondanks hun beperking wél kunnen. Dat is goed voor hun zelfvertrouwen en hun levensplezier, en het kan ook nog eens helpen bij hun revalidatie. Ook voor kinderen met een verstandelijke beperking is spelen belangrijk. Ze leren zo op een natuurlijke manier om met conflicten om te gaan en kunnen zich lekker uitleven.

Spelen is ook bij uitstek een manier om andere kinderen te leren kennen. Het is een goede manier om vriendjes en vriendinnetjes te maken, en juist kinderen met een handicap raken anders snel in een isolement. Daarom vindt de NSGK het belangrijk dat kinderen met en zonder handicap samen kunnen spelen: zo kunnen kinderen met een handicap écht meedoen. Samen spelen is de eerste stap naar een volwaardig leven en een volwaardige ontwikkeling.

Om samen te kunnen spelen

vervolg van pag. 1

Zomerfeest

Een dagje uit is voor veel gezinnen met een gehandicapt kind niet zo vanzelfsprekend. Dat komt doordat de kinderen veel zorg en begeleiding nodig hebben. Daarom waren er op het NSGK Zomerfeest bijna honderd vrijwilligers aanwezig om de gezinnen te ondersteunen. Zo konden ook de ouders een dagje onbezorgd genieten. De NSGK bedankt alle donateurs, vrijwilligers en BN'ers die deze bijzondere dag mogelijk hebben gemaakt. ●



Foto: Inge Wierdik

Spelen is niet alleen leuk maar ook leerzaam: door te spelen ontdek je wat je wel en niet kunt. En op de speelplaats leer je vriendjes en vriendinnetjes kennen. Dat is belangrijk voor alle kinderen. Maar hoe gaat dat als je een handicap hebt?



Foto: Susanne Reuling

moeten speelplaatsen worden aangepast. Dat is niet moeilijk maar het vergt wel extra nadenken en extra geld. De paden moeten bijvoorbeeld geschikt zijn voor kinderen met een rolstoel. En er bestaan gelukkig speeltoestellen waar ook kinderen met een handicap lekker op kunnen spelen, zoals een ligschommel, een rolstoeldraaimolen

of een aangepast klimtoestel. De NSGK helpt daarbij met geld en goede raad. ●

De NSGK helpt

De NSGK vindt dat kinderen met een handicap gewoon moeten kunnen spelen. Daarom helpen we met geld en goede raad bij het opknappen en aanpassen van speelplaatsen. Zo hebben we speelplaatsen van Mytyl- en Tytlytscholen, kinderdagverblijven en revalidatiecentra veilig en toegankelijk gemaakt. En overal in het land passen we openbare speeltuinen aan, zodat kinderen met en zonder handicap samen kunnen spelen.

Sara van Ketel is met haar 21 jaar al een echte bekendheid. Meerdere keren was ze op tv te zien. De NSGK sprak met haar over wonen, werken, vriendschap en haar ervaringen op tv.

Sara woont sinds twee jaar in een appartementje in woongroep 'Navarea'. Deze woongroep werd opgericht met steun van de NSGK. Acht jongeren met een beperking wonen er zelfstandig, met ondersteuning waar nodig. 'Zelfstandig wonen voelt goed. Ik was er aan toe om op mijzelf te wonen' vertelt Sara.

'Werk en privé houd ik liever gescheiden'

'Ik mag nu zelf dingen beslissen en hoeft de computer en tv niet te delen. Soms gaan we met de woonbegeleidster naar de film of naar het strand. Ik vermaak me wel.'

School

Op school werd Sara wel eens gepest. Zo noemden ze haar



mongool. Maar ze weet hier goed mee om te gaan. 'Ik word nooit kwaad, ik schrijf het liever van me af in mijn dagboek, dat lucht mij altijd erg op'. Na de middelbare school volgde ze een opleiding tot horeca-assistent. En nu werkt ze drie dagen per week in de catering bij een advocatenkantoor. Hier maakt ze de lunch klaar. 'En als ik goed mijn best doe krijg ik een beloning en mag ik donderdags

achter de kassa. Dat gebeurt best vaak'. Maar ook thuis, als ze kookcorvee heeft, schotelt ze haar medebewoners heerlijke maaltijden voor samen met de kookbegeleidster.

Hartsvriendin

Haar hartsvriendin Judith woont tegenover haar. Zij zijn beste vriendinnen, want 'Judith is knap en intelligent en kleedt zich altijd leuk.' Iedere avond kijken ze samen naar hun favoriete serie

GTST. 'We missen nooit een aflevering!' Judith en Sara doen ook 'de boekhouding' van de serie, zoals ze dat noemen. Iedere aflevering houden ze in een schriftje bij hoe vaak een acteur in beeld is. 'Judith doet de boekhouding al twee jaar!' Het is Sara's grote droom ooit in GTST te spelen, 'maar serveerster worden lijkt me ook wel leuk.'

Schaatsen

Sara schaatst al sinds haar zesde jaar. Vorig jaar deed ze mee aan de Special Olympics in Amerika, waar ze twee medailles won. 'Ik vond het heel spannend om mee te doen. Aan de start was ik best nerveus, want ik zag dat mijn tegenstanders heel goed waren. Na het startschot hoorde ik het publiek schreeuwen en daar werd ik nog zenuwachtiger van. Eerst lag ik achter, maar toen hoorde ik mijn vader roepen 'Kom op Sara, harder!' Uiteindelijk schaatste ik mijn tegenstanders voorbij en werd ik eerste. Eenmaal op het podium voelde ik me zó vereerd.'

Televisie

Sara is al meerdere keren op tv geweest. Zo was ze te zien in het programma 'Down met Johnny' en 'Je zal het maar hebben' op BNN. Ook figu-



Foto: Susanne Reuling

reerde ze al eens in een film en is ze binnenkort weer te zien in RTL Boulevard. Maar daar mag ze nog niets over verklappen. Ondanks haar sterrenstatus weet Sara het hoofd koel te houden. 'Johnny de Mol vond ik heel leuk en ook best knap, maar ik moet wel realistisch blijven, hij is niet mijn type.'

Verkering

Met jongens is Sara niet zo

bezig, want ze heeft al een vriendje. Ze kent hem van hockey. 'Op zijn verjaardag heb ik

'Ik was er aan toe om op mijzelf te wonen'

hem om verkering gevraagd en hij zei ja. Ik droom dag en nacht over hem'. Maar meer wil ze over haar verliefdheid niet loslaten, want 'werk en privé houd ik liever gescheiden.' ●

