

60  
jaar

# NSGK Nieuwsbrief

voor het gehandicapte kind nummer 29 • maart 2010

## NSGK viert 60-jarig jubileum

Dit jaar bestaat NSGK 60 jaar. Ter gelegenheid van dit jubileum heeft NSGK zich een nieuwe huisstijl aangemeten. Met dit nieuwe, kleurrijke uiterlijk hopen we nog beter te laten blijken dat NSGK hét fonds is voor kinderen en jongeren met een handicap. Hierbij presenteren wij u met trots onze nieuwe nieuwsbrief en ons nieuwe logo.

In de nieuwe huisstijl hebben we afscheid genomen van de volledige naam Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK). Voortaan heten we 'gewoon' NSGK. Of helemaal volledig: NSGK voor het gehandicapte kind. Met deze nieuwe, maar toch ook vertrouwde naam, zal NSGK vanaf nu naar buiten treden.

### Klaar voor de toekomst

Ons nieuwe uiterlijk reflecteert duidelijk de waarden waar NSGK voor staat. NSGK directeur Ingrid

Tuinenburg licht toe: "NSGK wil in de komende jaren nog meer dan nu hét fonds voor kinderen jongeren met een handicap zijn. Ons nieuwe uiterlijk maakt op een vrolijke en warme manier duidelijk voor wie we er zijn. Zo willen we laten zien dat we op een positieve en krachtige manier betrokken zijn bij kinderen en jongeren met een handicap en met én voor hen klaar zijn voor de toekomst."

### Jubileumprojecten

Maar natuurlijk willen we in ons



jubileumjaar vooral nóg meer kinderen en jongeren met een handicap helpen. Dat doen we met een aantal speciale jubileumprojecten. Via onze vernieuwde website houden we u daarvan graag op de hoogte. Neemt u snel een kijkje op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl).

### In deze nieuwsbrief:

- Jubileum en nieuw logo
- Famous Friends
- Nieuwe projecten
- NSGk praat met... Izaak
- Bijzondere acties
- Puzzel mee

### Famous Friends steunen NSGK

Ter gelegenheid van het 60-jarig jubileum hebben een aantal bekende Nederlanders hun naam verbonden aan NSGK. Deze 'Famous Friends' hebben zelf een handicap of zij hebben een kind met een handicap. Zij weten dus uit eigen ervaring hoe belangrijk het werk van NSGK is en bevelen dat van harte aan. Onze Famous Friends vindt u op [nsgk.nl](http://nsgk.nl); in deze nieuwsbrief leert u er alvast een paar kennen.



## Recordbedrag opbrengst collecte

Bijna achtduizend vrijwilligers gingen in november 2009 langs de deuren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. De opbrengst van de collecte is inmiddels bekend. In totaal is er 592.000 euro opgehaald. Dat is ruim een ton meer dan vorig jaar. Een prachtige prestatie.

NSGK is erg blij met het resultaat. Directeur Ingrid Tuinenburg: "Wat geweldig dat de opbrengst groeit terwijl veel mensen het in deze tijd iets zuiniger aan moeten doen. Het laat zien dat donateurs en vrijwilligers het belang van ons werk voor kinderen met een handicap onderschrijven en dat is voor ons een enorme stimulans. Ik wil dan ook iedereen hartelijk bedanken voor dit prachtige resultaat!"

**Vrijwilligers welkom** Wilt u volgend jaar ook meehelpen met de collecte? Met een paar uur van uw tijd kunt u al een bijdrage leveren. Aanmelden kan via onze website. U kunt ook bellen met (020) 679 12 00. Hartelijk dank voor uw steun!

### Jetty Mathurin:

"Jamie is mijn speciale kleinzoon. Hij heeft het Syndroom van Down. Na zijn geboorte nam ik hem in mijn armen en heb ik hem nooit meer neergelegd. Wat Jamie goed kan is echt communiceren. Met zijn grote bruine ogen brengt hij een gevoel over door intens naar je te kijken. In mijn werk als actrice en cabaretière kijk ik ook. Maar het verschil tussen mijn kleinzoon en mijn wereld is het verschil tussen hart en hoofd. Met dit verschil in gedachten steun ik het werk van NSGK omdat zij met hart en ziel, maar ook met het hoofd zich hard maken voor het welzijn van onze speciale burgers."

Jetty Mathurin is actrice en cabaretière.

### Famous Friends



# Met uw steun...

Met uw steun realiseert NSGK jaarlijks honderden projecten op het gebied van educatie, wonen, werken en vrije tijd. We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

## Betoverend theater

Het Toverbaltheater is een theaterwerkplaats voor jongeren met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap. In de werkplaats krijgen de jongeren drama-, muziek- en zanglessen, leren ze kleding en decors maken en werken ze samen toe naar het opvoeren van diverse voorstellingen. Op een speelse manier werken de jongeren aan hun zelfvertrouwen en ervaren ze dat ze, ondanks hun beperkingen, een waardevolle bijdrage aan de samenleving kunnen leveren. Met hulp van NSGK heeft het Toverbaltheater onlangs een nieuw



Foto: Susanne Reuling

theater geopend, om zo nog meer jongeren een werkplek te kunnen bieden. Wilt u ook een keer een theatervoorstelling van het Toverbaltheater bijwonen? Kijk voor de speellijst op [www.toverbaltheater.nl](http://www.toverbaltheater.nl).

## Bijzondere kermis

NSGK kinderambassadeur Pien opende op 16 september de Shamajo Fair in Amsterdam,



Foto: Susanne Reuling

een aangepaste kermis voor ernstig gehandicapte kinderen. Voor hen zijn er maar weinig leuke uitstapjes, omdat de meeste attracties en evenementen niet voldoende toegankelijk zijn. Bovendien zijn een veilige omgeving en eigen tempo voor hen extra belangrijk. Daarom organiseert wensstichting Shamajo, met steun van NSGK, jaarlijks speciale kermissen voor deze kinderen. Alle attracties zijn aangepast en iedereen kan veilig en in zijn eigen tempo genieten van draaimolens, minicars, vliegtuigjes, suikerspinnen - kortom: alles wat bij een echte kermis hoort!

## Liefde & Seks

Er is weinig informatie voor dove en slechthorende kinderen en jongeren over ingrijpende gebeurtenissen in hun leven. Daarom droeg NSGK bij aan de productie van een serie voorlichtingsfilms onder de titel "Dove kinderen vertellen." Deel 3 van



de serie gaat over Liefde & Seks. In deze film vertellen 5 jongeren in gebarentaal wat ze van de liefde en seks verwachten, welke ervaringen ze hebben en hoe ze ermee omgaan. De serie van 5 films is onderdeel van een lespakket en bruikbaar voor de seksuele voorlichting van pubers en adolescenten. Voor meer informatie zie [www.psydon.nl](http://www.psydon.nl).

## Samen spelen

13-jarige Brandon uit Amers-



foort had een grote wens: een speeltuin in zijn buurt waar gehandicapte en niet gehandicapte kinderen samen kunnen spelen. Op eigen initiatief zocht hij naar contacten om de speeltuin gerealiseerd te krijgen en kwam uiteindelijk ook bij NSGK terecht. Dankzij de financiële bijdrage van NSGK staat er in Brandon's buurt nu een mooie en toegankelijke speeltuin. In 2009 zijn met hulp van NSGK door het hele land tientallen speelplaatsen toegankelijk gemaakt zodat kinderen met én zonder handicap samen kunnen spelen.



## NSGK helpt

Met uw bijdrage helpen we jaarlijks tienduizenden kinderen en jongeren met een handicap om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven. Verbetering van de kwaliteit van leven en het scheppen van eerlijke kansen voor de toekomst vormen daarbij ons uitgangspunt. Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl).



## Jaap en Aaltje van Zweden:

"Als ouders van een artistieke zoon weten wij hoe belangrijk het is dat kinderen met een handicap gestimuleerd worden zich zo gewoon mogelijk te ontwikkelen en vooral plezier te hebben in het leven. Daarom zeggen wij 'chapeau' voor zestig jaar NSGK. Wij wensen NSGK in haar jubileumjaar continuïteit van enthousiasme, inspiratie en creativiteit én natuurlijk nog veel meer donateurs en vrijwilligers!"

Jaap van Zweden is dirigent en violist. Aaltje van Zweden is oprichtster van stichting Papageno.

Foto: E. van 't Woud

## Famous Friends





## NSGK praat met... Izaak

**Izaak Langendorff is 25 jaar. Hij heeft cerebrale parese. Toen hij 3 maanden oud was kreeg hij een kinkhoestprik met een verkeerde dosering. Hij lag 6 weken in coma. Toen hij ontwaakte bleek dat hij blijvend hersenletsel had opgelopen. Izaak is hierdoor spastisch en heeft moeite met praten.**

Op mijn 10e verhuisde ik naar Nieuwegein en ben ik in een medisch kindertehuis gaan wonen. Mijn ouders zijn gescheiden en mijn moeder kon in haar eentje de zorg voor mij niet op zich nemen. Ik heb daar tot mijn 17e gewoond. Nu woon ik alweer 3 jaar in Utrecht in een woonvorm voor mensen met een lichamelijke beperking. Hier heb ik mijn eigen kamer en kan ik zelfstandig wonen.

### Hoe bevalt het wonen in een woonvorm?

Ik heb het hier erg naar mijn zin. Er is 24-uurs begeleiding en de medewerkers zijn heel

behulpzaam. 's Ochtends word ik uit bed geholpen. Daarna helpen ze me met douchen, aankleden en ontbijten. 's Middags komt er altijd iemand langs voor een persoonlijk half uurtje. Dan drinken we wat of gaan we de post rondbrengen. En 's avonds helpen ze me weer in bed. Dat is altijd om half tien. Als ik later naar bed wil moet ik wachten op de nachtdienst.

### Hoe ziet een normale week er voor jou uit?

Ik ga 2 dagen in de week naar dagbesteding. Daar krijg ik yogales of een creatieve workshop. Daarnaast werk

ik 1 dag in de week bij een copyshop. Daar verwerk ik mailings en help ik met vouwen, nieten en inpakken. Ik zit ook in een computerclub waar ik leer werken met grafische programma's. Ik hoop dat ik in de toekomst meer uitdagende dingen kan doen, zoals boeken en flyers ontwerpen. In mijn vrije tijd zit ik vaak achter de computer. Ik heb een eigen website opgericht, [www.handicapenzo.nl](http://www.handicapenzo.nl). Ik heb niet veel vrienden, maar ik chat graag. Zo kom ik aan mijn sociale contacten.

### Hoe sta jij in het leven?

Zo positief mogelijk. Ik vind

dat je moet proberen om van elke dag iets leuks te maken. Ik zie mezelf niet als zielig, maar als een normaal persoon. Toch blijft het moeilijk als je mensen naar je ziet staren, omdat ze je zielig vinden. Ik heb zelfs een keer meegemaakt dat een voorbijganger mij geld bood voor een ijsje. Daarom vind ik het heerlijk om met de auto van mijn moeder te reizen. Deze heeft geblindeerde ramen. Zo kan ik eens naar hún kijken, in plaats van andersom.

### Als je één wens zou mogen doen, wat zou deze dan zijn?

Een relatie. Dat is mijn allergrrootste wens. Ik hoef niet



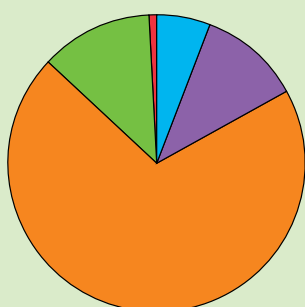
te lopen. Ik wil gewoon heel graag een vriendin. Dat is voor mij het allerbelangrijkste.

**NSGK ondersteunt jaarlijks tientallen particuliere wooninitiatieven waar jongeren met een handicap zoals Izaak begeleid zelfstandig kunnen wonen.**

## Kort financieel

In 2009 hebben we 239 projecten voor kinderen en jongeren met een handicap ondersteund. Daarmee hebben we vele duizenden kinderen en jongeren geholpen, bijvoorbeeld om te kunnen spelen, sporten, leren, op vakantie gaan, wonen en werken. Met deze steun was een bedrag gemoeid van 3,9 miljoen euro, dat afkomstig was van onder andere donaties en de huis-aan-huis-collecte.

Een volledig overzicht van onze activiteiten leest u in ons jaarverslag, dat in mei wordt gepubliceerd op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl).



- Wonen
- Werk en scholing
- Vrije tijd
- Beeldvorming
- Overig

**Totaal bestedingen: € 3.885.000**



# In actie voor NSGK

NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe mensen en organisaties door het hele land activiteiten organiseren om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap. Hieronder leest u enkele leuke acties.

## Droom in Actie

November jl. organiseerde Nishida Huijts (28) uit Callantsvoog een bijzonder benefiet-evenement voor NSGK onder de naam 'Droom in Actie'.



Foto: Vincent de Vries

Nishida kreeg het idee toen ze een managementcursus volgde. Nishida: "Voor de cursus moest ik een sociaal-maatschappelijk project opzetten. Ik wilde graag een evenement organiseren waarvan het geld naar een goed doel voor kinderen zou gaan. Zodoende kwam ik bij NSGK terecht." Nishida kreeg veel hulp van vrienden en bekenden. "Uiteindelijk had ik een werkgroep van elf vrienden om me heen, die allemaal een steentje bijdroegen. Het gaf me veel energie om dit evenement te organiseren en ik heb er echt van genoten. Maar zonder de hulp van mijn vrienden was het me niet gelukt". Met de actie wist Nishida € 2040,17 op te halen.

## Statiegeldactie

Doet u wel eens boodschappen bij COOP? De komende weken kunt u in alle COOP en SuperCOOP winkels uw statiegeld doneren aan NSGK. Dus lever uw lege flessen in en steun kinderen met een handicap. De actie loopt nog t/m mei.

## Bijzondere verjaardagsinitiatieven

Mevrouw de Boer uit Baarn wilde eens geen cadeaus op haar verjaardag en besloot haar gasten een gift te vragen voor NSGK. Ter gelegenheid van haar 90ste verjaardag zette ze een collectebus op tafel. Dit leverde het mooie bedrag op van € 338,50. Zo ook mevrouw Akkerman uit Beilen. Zij ontwierp voor haar 80ste verjaardag een doos voor giften aan NSGK. De reacties waren alom positief en uiteindelijk wist zij maar liefst € 450,- op te halen.

## Bent u binnenkort ook jarig?

Laat u inspireren door deze bijzondere verjaardagsinitiatieven en vraag uw gasten om een gift voor NSGK.

## Hartelijk dank

NSGK is erg blij met alle giften en wil deze en alle andere giftgevers hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Wilt u NSGK steunen door een eigen actie te organiseren? Wij ondersteunen uw actie graag met promotiematerialen en aandacht op onze website. Voor meer informatie kunt u ons bellen via (020) 679 12 00 of mailen naar info@nsgk.nl.



Foto: Roy Beusker

## Sponsor Bingo Loterij

Op vrijdag 5 februari jl. maakte de Sponsor Bingo Loterij tijdens het traditionele 'Goed Geld Gala' de bijdragen bekend aan organisaties op het gebied van gezondheid en welzijn. NSGK ontving een bedrag van bijna 260.000 euro voor haar werk voor kinderen met een handicap. NSGK directeur Ingrid Tuinenburg nam de cheque trots in ontvangst.

## Speel mee voor NSGK

Sponsor Bingo Loterij doet jaarlijks een grote gift aan NSGK uit de opbrengst van de loterij. Dit kan mede dankzij deelnemers die meespelen voor NSGK. Op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl) leest u hoe u kunt meespelen voor NSGK en tegelijkertijd elke week kans maakt op mooie prijzen, zoals de hoofdprijs van 100.000 euro of een sportieve cabrio.

## Puzzel mee en win...

In elk hokje komt een van de volgende 9 letters te staan: **DONATEURS**. Elke rij (horizontaal en verticaal) en elk vierkant bevat alle letters van DONATEURS. Als de letters goed zijn ingevuld, leest u (met behulp van de cijfers) een woord af. Dit woord kunt u tot 9 april mailen naar [info@nsgk.nl](mailto:info@nsgk.nl). Onder de goede inzendingen verloten wij 5 dvd's van de vrolijke familiefilm Happy Feet.



				D	T	N		E
T								R
			5		3			
		D			R		1	
D	A			S	U			
		O						E
			2	E	A	R		
	E					O	D	
				A	T	E		
	T		4	O				S

Winnaars puzzel oktober: Anneke Roose (Raamsdonksveer), Leo van Klink (Assendelft), Nennie van der Velden (Geldermalsen).