

# Bijzondere initiatieven voor de NSGK

De NSGK zou haar werk niet kunnen doen zonder de steun van betrokken donateurs en bedrijven. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe creatief en enthousiast mensen aan de slag gaan om geld in te zamelen voor kinderen met een handicap.

We geven een paar voorbeelden uit het afgelopen halfjaar:



## Lootjstrekken

Op de website Lootjstrekken.nl kun je online lootjes trekken voor Sinterklaas of Kerst. Mensen die in 2008 gebruik maakten van deze (gratis) service, werd gevraagd om een vrijwillige bijdrage te doen voor de NSGK. De actie leverde maar liefst 22.661 euro op.

## Verjaardag

De heer en mevrouw Nieuwenhuizen uit Nijmegen vierden

hun verjaardagen gezamenlijk met een muziekworkshop. Ze vroegen hun gasten om een bijdrage mee te nemen voor de NSGK. Zelf hebben zij 3 gezonde kinderen en 10 gezonde kleinkinderen en ze wilden iets doen voor kinderen die een extra steuntje nodig hebben. De mooie opbrengst van 3100 euro is bestemd voor een muziekproject voor kinderen met een handicap.

## Achmea

De centrale ondernemingsraad van Achmea hield een onderzoek onder personeelsleden. Voor elke deelnemende medewerker beloofde de verzekeraar een donatie aan een goed doel te doen. De NSGK werd door de Achmea-medewerkers ge-

kozen als één van de vijf begunstigde doelen, wat een donatie opleverde van 7000 euro.

## Hoedenveiling

Personenvervoerder Connexion gaf twaalf talentvolle designers de opdracht om een unieke hoed te ontwerpen voor Prinsjesdag. De hoeden werden geveild voor de NSGK, wat een mooie gift van 5000 euro opleverde. ●



## Hartelijk dank

De NSGK is erg blij met alle giften en wil deze en alle andere giftgevers hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Wilt u ook iets doen voor de NSGK? Voor informatie of actiematerialen kunt u ons bellen op (020) 679 12 00 of e-mailen naar info@nsgk.nl



PERIODIEKE UITGAVE VAN DE NEDERLANDSE STICHTING VOOR HET GEHANDICAPTE KIND MAART 2009

In deze nieuwsbrief:

- Nieuwe projecten
- Hoe zit dat met... wonen
- Bijzondere acties
- Winkel mee voor de NSGK

## NSGK-collecte brengt bijna half miljoen op

Collectanten hebben maar liefst 491.500 euro ingezameld voor kinderen met een handicap tijdens de NSGK-collecte in november. De NSGK bedankt alle vrijwilligers voor dit prachtige resultaat!

De collecteweek begon op de Comeniusschool voor Blinden en Slechtzienden in Amsterdam. NSGK-ambassadeur Anemarie Postma gaf daar het startsein, waarna de scholieren met de collectebus op pad gingen. Ook in Roosendaal deden scholieren met en zonder handicap mee. Onder het motto 'Samen op de bres voor het gehandicapte kind' gingen zij collecteren met soapacteur Mike Weerts. In totaal hebben ongeveer 7000 vrijwilligers zich tijdens de collecteweek ingezet.



Scholieren met en zonder handicap collecteerden samen met acteur Mike Weerts.

De NSGK bedankt ook alle giftgevers voor hun bijdrage;

dankzij uw bijdrage kunnen wij kinderen met een handicap helpen om gewoon kind te zijn. Wilt u in 2009 ook mee-

helpen met de collecte? Aankomend kan via [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl) of tel. (020) 679 12 00. Hartelijk dank voor uw steun! ●

## NSGK praat met... Anne

De NSGK zet zich in voor kinderen en jongeren met een handicap.

Een van hen is Anne (15). Zij stelt zich zelf aan u voor.



Ik ben Anne en ik ben 15 jaar. Enkele maanden na mijn geboorte kwamen mijn ouders erachter dat ik spastisch was. Hierdoor heb ik moeite met de fijne motoriek en zit ik in een elektrische rolstoel.

Ik ga in Delft naar de Mytyl-Tylytschool. Dat is een speciale school voor kinderen met een meer-voudige

### 'Wat Anne heeft? Een mooie rolstoel'

beperking. Na de zomervakantie ga ik stage lopen. Mijn eerste taak wordt het rondbrengen van koffie en thee met de koffiekar. Dat vind ik heel spannend.

### Puistjes

Het liefst zou ik later trein- Lees verder op pag. 3

## Winkel mee voor de NSGK

Koopt u wel eens producten op internet? Dan kunt u de NSGK steunen zonder dat het u één cent extra kost. Honderden internetwinkels doneren namelijk een percentage van uw aankoopbedrag aan het goede doel. U koopt dezelfde producten voor dezelfde prijs, en helpt tegelijk kinderen met een handicap. Deelnemende winkels zoals eBay, Telfort, Dell, KLM en Euroflorist doneren tot wel 25% van uw aankoopbedrag aan de NSGK. Winkelt u mee? Ga naar [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl) om u aan te melden.

## Boschuysen benut expertise NSGK

Het vermogensfonds Stichting Boschuyzen gaat een deel van haar bestedingen structureel uit handen geven aan de NSGK. Jaarlijks zal de NSGK namens Boschuyzen 60.000 euro besteden aan projecten voor kinderen en jongeren met een handicap. 'Stichting Boschuyzen ondersteunt jongeren die maatschappelijke steun nodig hebben,' zegt de heer Ten Bokkel Huinink, rentmeester van Boschuyzen. 'Daaronder vallen ook jongeren met een handicap, maar wij hebben te weinig expertise op dit gebied. Daarom benutten we graag de expertise van de NSGK, die voor ons jaarlijks 60.000 euro zal besteden aan projecten voor deze kinderen en jongeren.' Boschuyzen en de NSGK hebben in het verleden als eens samengewerkt, onder andere bij de ondersteuning van de Special Olympics. ●



Samen met Boschuyzen steunde de NSGK de Special Olympics.

## Grote gift Sponsor Bingo Loterij

De NSGK heeft van de Sponsor Bingo Loterij een gift ontvangen bijna 250.000 euro voor haar werk voor kinderen en jongeren met een handicap. Daarnaast kreeg de NSGK samen met Stichting Doen een extra gift van 400.000



euro voor het project 'De Droombelevens'. Dit is een uitgaansgelegenheid voor mensen met een ernstige verstandelijke beperking.

De giften zijn afkomstig uit de opbrengst van de Sponsor Bingo Loterij in 2008. Ze zijn te danken aan de vele mensen die meespeelden met de loterij; de helft van hun inleg gaat naar het goede doel.

Ook u kunt op deze manier de NSGK steunen. Deelnemen kost 7,80 euro per maand, waarvan 3,90 euro direct ten goede komt aan de NSGK. Zo steunt u ons werk voor kinderen met een handicap én maakt u elke week kans op vele prijzen tot 100.000 euro!

Speelt u mee voor de NSGK? Dan kunt u zich eenvoudig aanmelden via [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl) of tel. 0900 300 1400 (20 cpm). Hartelijk dank voor uw steun! ●

Met uw hulp steunt de NSGK jaarlijks honderden projecten voor kinderen en jongeren met een handicap.

We doen een kleine greep uit de nieuwe projecten.

#### Bijkomen van de zorg

Jaarlijks ondersteunt de NSGK diverse vakantieprojecten voor kinderen met een handicap. Zoals de Verwenvakanties van Stichting Tante Lenie. Gezinnen met een ernstig ziek of



gehandicapt kind kunnen daar bijkomen van de druk die de dagelijkse zorg met zich meebrengt.

Voor de deelnemende kinderen zijn 'gewone' vakantielocaties vaak slecht toegankelijk. En voor de ouders is vakantie vaak juist extra belastend door alle zorg en begeleiding voor het kind. Tijdens de Verwenvakanties worden daarom de kinderen én de ouders in de watten gelegd. Zoals een van de ouders het verwoordde: "De zorgen en onzekerheid om onze lieve Sem zitten iedere minuut van de dag in ons hoofd en hart. Maar als je dan een week omringd wordt door welgemeende, liefdevolle aan-

dacht, dan vóel je dat anderen je helpen die zorg te dragen. En dat gevoel zullen wij nooit vergeten!"

#### Dagopvang

Stichting Mees is een nieuw, kleinschalig kinderdagcentrum in Breda voor kinderen met een verstandelijke én lichamelijke handicap. Een goede dagopvang is belangrijk voor hun ontwikkeling. Maar de intensieve begeleiding die ze nodig hebben, kan in de reguliere dagopvang vaak moeilijk gegeven worden.

Stichting Mees vestigt zich binnen een reguliere school. Daardoor kunnen kinderen met en



zonder handicap met elkaar in contact komen, én kan gebruik worden gemaakt van de faciliteiten van de school. Voor de aangepaste leer- en spelmate-

rialen die nodig zijn, draagt de NSGK een steentje bij.

#### Dansen voor dove jongeren

Met steun van de NSGK organiseert de Stichting Skyway dansevenementen voor dove jongeren. Een meotrillende vloer, een aroma-dj en een gebarentolk zorgen ervoor dat ook



doven de emotie van de muziek kunnen beleven. Rondom de evenementen worden workshops en lezingen gehouden. Skyway betreft de jongeren bij de organisatie en leidt hen op om zelf evenementen te organiseren, zodat ze hun organisatietalent kunnen ontwikkelen en leren samenwerken met horende mensen. Zo kunnen dove jongeren zichzelf presenteren, zich ontwikkelen – en natuurlijk gewoon een avondje lekker dansen.

#### Samen spelen

Veel speelplaatsen zijn niet toegankelijk voor kinderen met een handicap. Terwijl spelen juist voor hen zo belangrijk is; zo kunnen ze ontdekken wat ze ondanks hun beperking wél kunnen en ontmoeten ze vriendjes en vriendinnetjes. Daarom helpt de NSGK jaarlijks vele speelplaatsen toegankelijk te maken voor gehandicapte kinderen. Zoals het pas geopende speelplein van de school voor speciaal onderwijs Mariëndael in Doetinchem, de speelplaats van basisschool St. Josef in Nuenen en de openbare speeltuin in Dieren. Want

met een beetje hulp kunnen alle kinderen meespelen.

#### Ontmoetingen

Onder de naam Prokkel wordt dit jaar op 12 en 13 juni de Verstandelijk Gehandicapten tweedaagse georganiseerd: twee dagen met ontmoetingen tussen mensen met en zonder verstandelijke beperking. (Prokkel staat voor 'prikkelende ontmoet-



ting'.) In 2008 was de eerste Prokkel met 40 activiteiten, georganiseerd door scholen, zorginstellingen, gemeentes, ondernemers en particulieren. Kinderen met en zonder handicap hebben samen gesport, geschilderd, gezongen, gedanst en gebouwd. En met steun van de NSGK worden in 2009 nóg meer prikkelende ontmoetingen georganiseerd. ●

Meer informatie over deze en andere NSGK-projecten vindt u op [www.nsgk.nl](http://www.nsgk.nl) (klik op Goed besteed). Daar kunt u vanaf juni ook het NSGK Jaarverslag 2008 raadplegen, waarin u leest hoe uw donatie in 2008 besteed is. Mede dankzij u hebben we dat jaar meer dan 250 projecten ondersteund voor tienduizenden kinderen en jongeren met een handicap.

Ook voor jongeren met een verstandelijke beperking komt er een moment dat zij toe zijn aan een eigen stekje en zich los

willen maken van hun ouders. Hoe gaat dat, als je met een handicap op jezelf wilt wonen?

Bij diverse grote instituten kunnen jongeren met een lichte of matige verstandelijke handicap min of meer zelfstandig wonen. Maar steeds vaker nemen ouders het heft in eigen hand. Zij willen hun kind een volwaardige, huiselijke woonomgeving bieden. Met gelijkgestemde ouders richten zij een kleinschalige woonvorm op waar hun kinderen samen kunnen wonen. Midden in de samenleving, met individuele aandacht en zorg op maat.

In de woonvorm leren de jongeren zelf boodschappen doen, koken, schoonmaken, zich verzorgen en hun vrije tijd invullen. Vaak is hier begeleiding bij nodig. De meeste ouders huren daarvoor een woonbegeleider in.

#### Navarea

Een voorbeeld van zo'n ouderinitiatief is Navarea in Amsterdam. Hier wonen acht jongeren met een verstandelijke beperking. Naast hun eigen kamer hebben ze een gemeenschappelijke keuken en woon-



Bij Navarea wonen jongeren zo zelfstandig mogelijk.

kamer. Ze wonen zelfstandig en gaan overdag naar hun werk of dagbesteding. 's Ochtends en 's avonds is er een woonbegeleider aanwezig die ze ondersteunt waar dat nodig is.

#### Droomhuis

Ook het 'Droomhuis aan de Dijk' in Wageningen is opgericht door ouders. Hier wonen zes jongeren met een eenvoudige handicap. Daarnaast

staan drie appartementen voor jongeren met een licht verstandelijke handicap. Zij kunnen redelijk zelfstandig wonen en waar nodig gebruik maken van de zorg van het Droomhuis.

#### NSGK helpt

Voor ouders is het vaak een zware onderneming om zo'n woonvorm op te richten. Ze lopen tegen veel problemen aan: met wie gaat je kind de woning

delen, hoe regel je de zorg, waar komt de woning te staan? En hoewel kleinschalige woonvormen vaak goedkoper zijn dan de reguliere zorg, is het vaak lastig om de financiering rond te krijgen.

Om ouders bij te staan heeft de NSGK het Landelijk Steunpunt Wonen opgericht. Ook steunt



Wonen op maat in het Droomhuis.

de NSGK woonvormen zoals Navarea en Droomhuis met een bijdrage voor de opstartkosten, de inrichtingskosten en een openingsfeest om de buurt te leren kennen. Zo helpt de NSGK jongeren met een handicap om zo volwaardig mogelijk te kunnen leven. ●

#### Vervolg van pag. 1

conductor worden. Dat is wel moeilijk met mijn rolstoel, maar het lijkt me leuk om altijd verschillende mensen tegen te komen en hun kaartjes te knippen. Schoonheidsspecialiste lijkt me ook leuk. De hele dag vrouwen verwennen en mooi maken. Alleen moet je dan ook puistjes uitknippen... Nee, dan is treinconductor toch de mooiste baan van de wereld.

In mijn vrije tijd ga ik graag naar het museum. Ik heb een museumjaarkaart, dus ik kan zo vaak gaan als ik wil. Bijvoorbeeld naar Naturalis in Leiden. Vooral de hoge liften daar vind ik leuk. Maar het leukste vind ik het Openluchtmuseum in Arnhem, omdat ik daar met mijn rolstoel overal bij kan komen.

#### Dansen

Ik hou ook erg van muziek. Afgelopen vrijdag ben ik nog naar de discotheek geweest bij ons op school. Ik heb de hele avond gedanst. Dat gaat prima in een rolstoel, je moet alleen wel een beetje opletten met sturen, anders bots je zo vaak tegen elkaar aan.

's Zomers sta ik ieder jaar met mijn ouders op de camping in Dronten. Een keer stond er naast ons een groep gehandicapte jongeren. Zij waren daar met de Wielewaal, een stichting die groepsvakanties

organiseert voor jongeren met een handicap. Sindsdien ga ik ook elk jaar een weekje weg met de Wielewaal. We doen dan allerlei leuke dingen zoals



wandelen, zwemmen, boottochtjes, maar ook shoppen of een dagje naar een pretpark. De begeleiders zijn altijd leuk en (knipoog) soms ook best knap.

#### Verbaasde gezichten

Hier in de stad ben ik net een beroemdheid, iedereen kent me en praat met me. En m'n buurmeisjes komen vaak spelen. Buiten de stad kijken mensen wel eens raar naar me, maar ik probeer daar niet te veel op te letten. Als mensen aan mijn ouders vragen: Wat heeft uw dochter? Dan antwoordt mijn vader altijd: "Anne heeft een hele mooie rolstoel" en loopt gewoon weer verder. Die verbaasde gezichten, daar kunnen we altijd weer om lachen. ●